

BEFORE WORK

READY FOR MONDAY!?!



Istället för After work kör *Annas Hälsa & Massage* nu igång **Before work** en söndag varje månad. För att göra oss alla redo inför en ny arbetsvecka gör vi allra bästa förberedelserna...

Kl.11.30-13.00 Postural gruppträning

Kl.13.00-13.40 Sopplunch med tillbehör

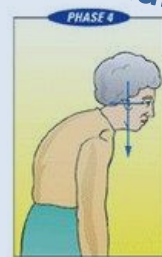
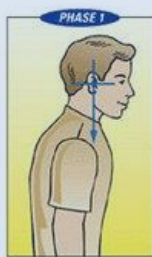
Kl.13.40-14.00 Frågestund om dina egna eventuella hälsofrågor

Kl.14.00-15.30 YinYoga

Datum: Söndagen 21 oktober

Plats: Tyska Bryggaregården ingång 1A, vån 3 i hissen

Din investering: 450kr



Undvik dålig hållning!

Välkommen till en inspirerande dag i hälsans tecken!

Anmälan och mer information:
www.kroppenibalans.se/evenemang

Max 14 platser så först till kvarn...