

# AFTER "TA HAND OM KRONJUVELEN" WORK



Hjärtligt välkommen till en After Work nr2 som denna gång är öppen för både kvinnor och män.

Denna kvällen kommer handla om hur man naturligt går ner i vikt och behåller den = hur du tar hand om din kropp dvs. din kronjuvel. Tillhör du dem som provat allt men inget fungerar eller dem som inte ens vet hur du ska komma igång...då bör du boka in dig till denna kväll. Jag har nöjet att bjuda in den kunniga näringsterapeuten **Anette Lüning** som driver en framgångsrik klinik i Malmö och Helsingborg. Efteråt bjuds det på smakprover och mingel.

## Kvällens föreläsare är:

✓ Näringsterapeuterna **Anna Beard-Blixt** och **Anette Lüning**

*"Naturlig vikthantering – dina gener, hormonerna, rätt förberedelser, kosten, träningen och fallgroparna"*

**Datum:** Torsdagen 31 mars

**Tid:** kl.18.00 – ca. 21.00

**Plats:** Tyska Bryggaregården ingång 1A vån 3

**Din investering:** 150kr

På din biljett kan du vinna produkter och presentkort.



Anette



**Anmäl och mer information:**  
[www.kroppenibalans.se/evenemang](http://www.kroppenibalans.se/evenemang)

**Välkommen till en inspirerande kväll i hälsans tecken!**

Max 35platser så först till kvarn...